

ПО столовой при МБОУ «Лицей №5»

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Кккал

Пятница сентября 2023

1 класс

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	20	5,25	5,32		71
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5	5,97	6,85	25,68	191
Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29
Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,9	4,24	20,51	132
Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125	3,75	1,87	6,00	68
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:	537	66,80	19,39	18,86	69,66

2-4 класс

Салат - бар	60	1,67	6,11	7,09	91
Помидоры свежие порциями	30				
Огурцы солёные	10				
Фасоль консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,28	22,06	179
Напитки на выбор:					
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40
		0,075	0,025	8,49	36
Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15	1,21	2,3	10,25	66
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,60	19,09	76,93